

Что самое первое в духовной жизни?

Иногда я задаю преданным каверзный вопрос: что самое первое в духовной жизни? Что самое первое? Это мангала-арати каждый день. Конечно, мы должны вставать до его начала, принимать омовение и, может быть, прочитать несколько кругов перед мангала-арати, если мы встаём достаточно рано. Но наш день начинается рано каждое утро. И Шрила Прабхупада всегда настаивал на этом. Мы обязаны вставать рано, воспевать наши круги, петь мангала-арати. Я вижу, что обычно на фестивалях, которые организуют преданные, не проводятся мангала-арати. И я слышал о Джапа-ретритах, на них преданные забрасывают всё, даже мангала-арати, потому что они хотят прочитать 64 круга, так что нет времени на мангала-арати. Или, может быть, они лишь приходят, предлагают поклоны и убегают опять. Но если мы посещаем арати, то мы поём:

йасйа прасādād бхагават-прасāдо
йасйāпрасādān на гатиḡ кутो 'пи
(Шрила Вишванāтх Чакравартī Тḡхāкур Шрī Шрī Гурвāшṭṭака (8))

И по милости духовного учителя мы получаем милость Кришны. И без этого, что бы мы ни делали, даже если мы прочитаем три раза по 64 круга за день, мы не сможем достичь Кришны.

Так что, может быть, нам очень хочется делать разные, особенные, интересные, передовые и восхитительные вещи, но для начала давайте начнём выполнять основные обязанности! Поэтому начинайте каждый день рано утром с мангала-арати. Конечно, если это происходит в храме так, как это происходит в Майяпуре... Возможно, это единственный достаточно большой храм в ИСККОН, который может принять много людей для участия в Киртан-мелах. И на самом деле в Майяпуре киртан-мела каждый день. Шрила Прабхупада хотел, чтобы там был 24-часовой киртан. И он проводится с переменным успехом по ночам, но уж точно в течение дня. Это продолжается, киртан всегда звучит в Шри Дхам Майяпуре. Так что сделайте полную утреннюю программу обязательной для всех, особенно для киртаний. Не так что они появляются лишь к началу киртана или их никто не видит до 7 утра и позже. Они должны вставать очень рано на программу.

Это означает, что не следует сидеть до поздней ночи. Вы можете думать: «Киртаны настолько экстатичны, они продолжаются и продолжаются, но потом у нас будет такой же экстатичный сон до 7 утра». Это не очень экстатично. Это тамо-гуна. У нас точно так же может быть экстатичный киртан на мангала-арати рано утром. Почему нет?

Не обязательно делать это ночью. Что за необходимость или увлечение бодрствовать до поздней ночи? Лучше вставать рано утром. Если вы сидите до поздней ночи и затем продолжаете рано утром — это хорошо, но в реальности большинство из нас так обусловлены телом и умом, что мы не можем это делать. Ну, может быть, один день. Может быть! Пусть даже два, но дольше мы не сможем продолжать без достаточного количества сна, поэтому лучше ложиться рано и вставать рано.

Это очень простые вещи, ничего более.

Бхакти Викаша Свами, фрагмент [лекции «Совет организаторам Киртан-мелы», 1 января, 2019 года, Тамил Наду, Индия \(3:21\)](#)